

«Утверждаю»,
 Заведующий МАДОУ №291
 В.Д. Мухтарова
 (протокол заседания № 1 от 29.08.2023г.)



РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (четверг)

первая младшая группа №1

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.10
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, двигательная активность)	9.10 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 - 11.50 Физкультура на воздухе 10.50-11.00
КГН, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, оздоровительные мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (понедельник, вторник)

первая младшая группа №1

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.35
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, двигательная активность)	9.35 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 – 11.50
КГН, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (вторник, среда, пятница) первая младшая группа №4

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.30
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, двигательная активность)	9.30 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 – 11.50
КГН, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (понедельник)**первая младшая группа №4**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.10
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, двигательная активность)	9.10 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 - 11.50 Физкультура на воздухе 10.50-11.00
КГН, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (четверг)**первая младшая группа №4**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.35
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, двигательная активность)	9.35 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 – 11.50
КГН, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (понедельник, среда, четверг) вторая младшая группа №9

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.40
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	9.40 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы), вечерний круг	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (вторник)**вторая младшая группа №9**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.45
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	9.45 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы), вечерний круг	15.40-16.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (пятница)**вторая младшая группа №9**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.15
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	9.15 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00 Физкультура на воздухе 11.00-11.15
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы), вечерний круг	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (понедельник, вторник, четверг)

вторая младшая группа №10

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.30
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	9.30 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	15.40-15.55
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы)	15.55 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (пятница)**вторая младшая группа №10**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.15
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	9.15 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00 Физкультура на воздухе 11.00-11.15
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы), вечерний круг	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (среда)**вторая младшая группа №10**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Зарядка	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.20
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.55
Активное бодрствование (игры, индивидуальная работа, двигательная активность)	9.55-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
КГН, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение художественной литературы)	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (пятница)

средняя группа №3

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20-8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.20
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.20 – 9.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.40-10.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	10.00-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (среда)**средняя группа №3**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.20
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.20 – 10.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	10.05-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (вторник)

средняя группа №3

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.20
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.20 – 9.45
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.45-10.05
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	10.05-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

*холодный период года (четверг)**средняя группа №3*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.20
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.20 - 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, физкультура на воздухе, прогулка, индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.10 Физкультура на воздухе 11.10-11.30
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (понедельник)**средняя группа №3**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	8.50 – 9.45
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.45 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (понедельник)

средняя группа №6

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.45
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.45- 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (вторник, четверг)

средняя группа №6

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	10.10 - 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (среда)

средняя группа №6

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.20
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.20 – 9.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.50-10.10
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	10.10-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность возвращение с прогулки	10.45 – 12.10
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (пятница)**средняя группа №6**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.20
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность)	9.20 - 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, физкультура на воздухе, прогулка, индивидуальная работа, игры, беседа, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.10 Физкультура на воздухе 11.10-11.30
КГН, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы), вечерний круг	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (понедельник)

старшая группа №2

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.25
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность)	9.25 - 9.55
Занятия	9.55 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 17.30

*холодный период года (вторник)**старшая группа №2*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность)	9.00-9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.35 – 10.00
Активное бодрствование	10.05 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки, возвращение с прогулки	10.45 – 11.50
Подготовка к образовательной деятельности, занятия	11.50-12.15
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30

холодный период года (четверг, пятница)**старшая группа №2**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность)	10.00 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30

холодный период года (четверг, пятница)**старшая группа №2**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность)	10.00 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20 Физкультура на воздухе 11.35-12.00
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (понедельник)

старшая группа №5

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность	9.00-9.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.40 – 10.05
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность)	10.05 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 11.50
Занятия	11.50-12.15
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (среда)

старшая группа №5

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.05
Индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность	10.05 – 10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20 Физкультура на воздухе 11.35-12.00
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	15.40-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.20
Вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 17.30

*холодный период года (вторник)**старшая группа №5*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.25
Индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность	9.25-9.55
Занятия	9.55-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30

*холодный период года (четверг)**старшая группа №5*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.25
Индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность	9.25 – 10.00
Непосредственно-образовательная деятельность	10.00-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30

холодный период года (пятница)**старшая группа №5**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность	9.00-9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.35 – 10.35
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.45 – 12.20
КГН, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Подготовка к образовательной деятельности	15.40-15.50
Занятия	15.50 – 16.15
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, артикуляционные упражнения, двигательная активность), вечерний круг	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.40 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (понедельник)

подготовительная группа №8

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.30
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.30
Активное бодрствование (артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа, игры)	9.30-9.55
Занятия	9.55-10.25
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.25 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, физкультура на воздухе, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Занятия	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (вторник)

подготовительная группа №8

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.30
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.40
Активное бодрствование (артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа, игры)	10.10 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30 Физкультура на воздухе 12.00-12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50-16.00
Занятия	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (среда)**подготовительная группа №8**

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.30
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа, игры	10.10-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Занятия	12.00 - 12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (четверг)

подготовительная группа №8

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.30
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Активное бодрствование (артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа, игры)	10.10-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Занятия	12.00-12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность)	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

*холодный период года (пятница)**подготовительная группа №8*

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.30
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	11.00-12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность), вечерний круг	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

холодный период года (среда)

подготовительная группа №7

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	11.00-12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, артикуляционная гимнастика, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	11.00-12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50-16.00
Занятия	16.00-16.30
Активное бодрствование (индивидуальная работа, артикуляционная гимнастика, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность)	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (пятница)

подготовительная группа №7

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	11.00-12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, артикуляционная гимнастика, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30

холодный период года (вторник)

подготовительная группа №7

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.20 – 8.30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.00 – 10.30
2 завтрак	10.30 – 10.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	10.50-12.00
Индивидуальная работа, игры, двигательная активность	12.00 - 12.30
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50-16.00
Занятия	16.00-16.30
Активное бодрствование (индивидуальная работа, артикуляционная гимнастика, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность)	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.50 – 17.30

холодный период года (понедельник)

подготовительная группа №7

Приём детей, утренний фильтр, игры, прогулка, возвращение с прогулки	7.00 – 8.00
Активное бодрствование (индивидуальная работа, игры, беседа), утренний круг	8.00 – 8.20
Зарядка	8.30 – 8.40
КГН, подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 10.10
Артикуляционная гимнастика, индивидуальная работа, игры	10.10 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе, индивидуальная работа, игры, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30 Физкультура на воздухе 11.35-12.00
КГН, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, оздоравливающие мероприятия	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Активное бодрствование (индивидуальная работа, артикуляционная гимнастика, чтение худ. литературы, исследовательская деятельность)	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.30 – 17.30